



犬・笑・暮だより vol.75

「簡単手づくりごはん」にチャレンジ!



「手作りごはん」って大変!?! いいえ、そんなことはありません! 簡単に、そして飼い主さんと愛犬との「絆」をしっかりと結ぶための「簡単手づくりごはん」をご紹介します。

本来、動物は食べ物を煮たり焼いたりして食べる習性はありませんでしたが、ペットフードという飼い主さんには願ってもない便利なものが作られました。

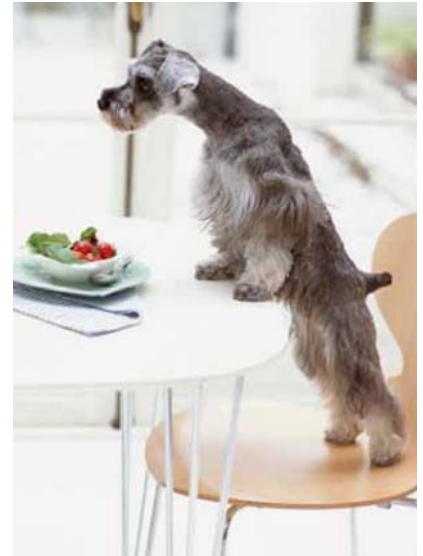
でもでも、たまには飼い主さんが食べる食事の一部を味付けする前にちょっと別に取り置いて、愛犬のご飯にトッピングしてあげたらどうでしょう。

例えば、カボチャやサツマイモを煮るときや湯豆腐のタラやお豆腐、野菜炒めに使う野菜等々……。

野菜のごった煮はとても便利です。いろいろな野菜を細かく刻み、お鍋で煮ると野菜の養分が水にしみだし、水分と一緒に野菜の栄養も摂ることができます(この時、お鍋に蓋を忘れずに)。

あるいはにんじんやリンゴをすりおろしてフードにかけたり……。

ほんのちょっと、ひと手間でかけるだけでOK! 簡単だけど愛情いっぱいの



Memo

人と犬の3大栄養素の摂取割合はよく似ています。

人……脂肪15%、タンパク質25%、炭水化物60%
 犬……脂肪14%、タンパク質18%、炭水化物68%



「とり肉と春野菜のリゾット」

【材料】

(10キログラムの1日量)

とり(むね)肉 …………… 280g
 じゃがいも …………… 60g
 ブロccoli …………… 30g
 キャベツ …………… 40g
 もやし …………… 30g
 ごはん …………… 120g
 鰹節……少々(かおり付けのため、あったらでOK)

【作り方】

1. 野菜は細かくきざみ、とり肉は適当な大きさに切って軽く茹でおく。野菜はよく水洗いをする。
2. 1にご飯を入れてとり肉に火が通るまで煮込む。鍋に蓋をして、養分が水と一緒に蒸発してしまわないように。
3. 最後に鰹節を食べるときに乗せる。



愛犬に関するお住まい・お庭のお悩みは **庭遊館** にお気軽にご相談下さい



携帯サイトはコチラ!!

庭園工事・外構工事・管理・設計施工

株式会社 庭遊館

〒504-0945 各務原市那加日新町6-65

TEL 058-216-3110

FAX 058-216-3113

<http://www.teiyukan.jp>

