



犬・笑・暮だより vol.55

ワンちゃんも喜ぶアロマセラピー①



日々の生活の中でも、不安やストレスにさらされていることがあると思いますが、ワンちゃんたちも同じこと。下痢、嘔吐、落ち着きがなくなったり、噛んだり、吠えたり……。あなたの愛犬に、思い当たることはありませんか？ 「ある！ある！」とうなずいている飼い主さんにオススメなのが、アロマセラピーです。今回から3回連続で、人だけでなく、ワンちゃんにも効果的なアロマセラピーをご紹介します。

芳香療法としてのアロマセラピー

アロマセラピーとは、芳香療法のことで、香りを楽しみながら手軽にリラックスでき、すっかり私達の生活の中で馴染み深いものになりました。精油から立ちのぼる芳香は、私達人間だけでなく、ニオイに敏感なワンちゃんにも効果的。香りの持つ力で心を落ち着かせたり、元気が出たり、緊張を和らげてくれたりするので、

ワンちゃんにもアロマは大丈夫？

「よく嗅覚がすぐれた、ワンちゃんにアロマなんて大丈夫？」と心配する方がいらっしゃいます。

ワンちゃんの嗅覚は人の数千倍から1億倍程度と言われますが、これは嗅ぎ分けられるニオイの種類が人より多かったり、遠くのニオイが嗅ぎ分けられるからと言われています。そう考えると、ワンちゃんに適した使い方をすることで、私達人間と同じようにアロマセラピーの効果を期待することができます。

ワンちゃんの好きな香りを見つけよう

ではさっそく、ワンちゃんのためのアロマセラピーを始める前の準備として、愛犬の好きな香りを見つけるところから始めましょう。まず、いくつか香りを用意して、ワンちゃんの鼻先20cm位の所で香りを嗅がせてみてください。もし、その香りが好きなら、クワン嗅いだりペロっとしたり、興味津々になります。

逆に、その香りが嫌いなら、プイッと顔をそむけたり、くしゃみをしたりします。わかりやすいですね。

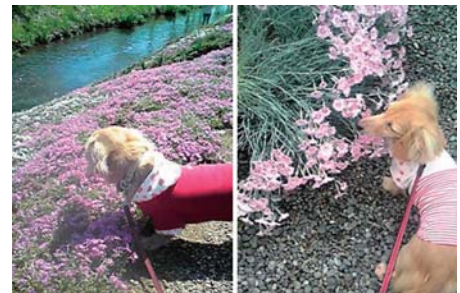
癒しのルートは3つ

香りを楽しむアロマセラピーですが、実は、3つのルートを使って体に取り込んでいます。

- ・鼻から脳へ伝わるルート
- ・鼻から口、肺に入り血管へ伝わるルート
- ・皮膚を通して血管に入るルート

どのルートで体内に取り込んででも、香りが持つさまざまな有効成分が肉体系と精神面のどちらにも働きかけてくれます。

ですから、効果を高めようとして香りを強くする必要はありません。むしろ、過度に強すぎる香りは、人にもワンちゃんにも逆効果。ほのかな香りでも、3つのルートでしっかり効果を受け取っているので安心してくださいね。



ワンちゃんにオススメの精油

★リラックス系

ラベンダー、ネロリ、イランイラン、ゼラニウム

★胃腸の調子を調える

カモミール

★元気・食欲 up

ゼラニウム、グレープフルーツ、ローズマリー



いろいろな効果効果はありますが、まずは愛犬の好きな香りを探すこと。いつでも、どこでも好きな香りがあるだけで、ワンちゃんも安心できます。ワンちゃんの喜び姿が目に見えませんか？

次回は、スプレーやクリームなど、ワンちゃんの選んだ香りの具体的な使い方をご紹介します。



愛犬に関するお住まい・お庭のお悩みは **庭遊館** にお気軽にご相談下さい



携帯サイトはコチラ！！

庭園工事・外構工事・管理・設計施工

株式会社 庭遊館

〒504-0945 各務原市那加日新町6-65

TEL 058-216-3110

FAX 058-216-3113

<http://www.teiyukan.jp>

