



## 犬・笑・暮だより vol.64

# ～愛犬には元気で年を重ねて欲しい～



今年も、敬老の日がやってきました。毎年この日は「お年寄りを敬いましょう」とテレビなどでも言っていますが、人間も犬も同じ！そして、元気な高齢犬は一日にしてならず！毎日の飼い主さんの心配りが愛犬の老後の生活の質を高めることができるのです。

大型犬なら 8歳、小型犬なら 10歳から高齢犬の仲間入りと言われていきます。この年齢になると、まだまだ元気と思っていても、身体的には少しずつ加齢による影響が始めるころ。今までよりも注意深く観察して、変化には早めに対処してあげましょう。

### 【ふとらない工夫を】

年齢を重ねると、若いころと同じだけのカロリーをとっていると、代謝が悪くなっている分、カロリーの消費が少なくなり、いつの間にか少しずつ肥満へと向かっていることがあります。急激ではない分、飼いさんにも見つけにくい変化です。体重の増加は、少しずつでも、心臓や腰、膝などの身体のあちこちへの負担になります。月に一度は体重を量ってみて、体重管理に気をつけましょう。

### 【目を観察しよう】

目の輝きがなんだか鈍いなと思ったら、愛犬の目をいろいろな角度から覗きこみ、濁り始めていないか確認しましょう。白く濁ってきていれば、白内障が始まっている可能性があります。早めに気が付けば、点眼薬などで進行を遅らせることができます。獣医さんに相談しましょう。

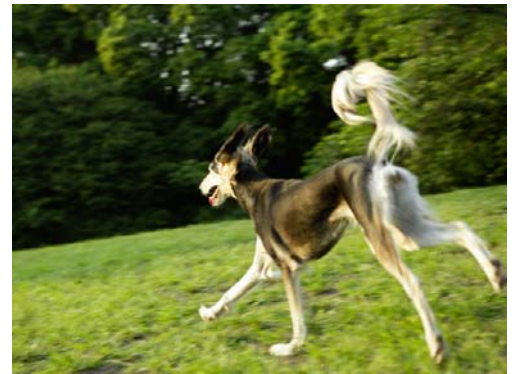
### 【体力を落とさない】

お散歩は出来る限り毎日行きましょう。毎日行っていれば、無理なく筋力を維持していくことができますが、一度落ちてしまうと、なかなか回復しないもの。年をとってもお散歩はなるべく続けましょう（もちろん、体調を見ながらですが……）。ゆるやかな坂をゆっくりと上ったり下ったりすると、あまり負担をかけずに筋肉を動かすことができます。

### 【脳にも刺激を】

外へ出て、他の犬に挨拶したり、ワンコたちが残していった匂いを嗅いだり、季節の変化や風を感じることは、脳にもいい影響があります。また、お家の中では、大好きな飼い主さんとゲームをして遊んだり、あるいは身体のあちこちをマッサージしてもらったりすることで、脳も刺激を受けます。

これらは、愛犬にとってはどれも楽しいことです。そしてただ楽しいばかりではなく、全身の新陳代謝を高めるとともに、脳を活性化し、老化防止



愛犬に関するお住まい・お庭のお悩みは **庭遊館** にお気軽にご相談下さい



庭園工事・外構工事・管理・設計施工

株式会社 庭遊館

〒504-0945 各務原市那加日新町6-65

TEL 058-216-3110

FAX 058-216-3113

<http://www.teiyukan.jp>

