



## 犬・笑・暮だより vol.129

### 夏のマッサージ



ワンちゃんにとって、夏の暑さは本当に厳しいものです。外に行くと、アスファルトは焼けるように熱いのに、室内は冷房で冷え冷え。私たち人間もそうですが、この温度差によって、ワンちゃんも必要以上に体力を消耗しています。夏バテのワンちゃんによく見られる症状としては、下痢をしたり、ごはんをあまり食べなくなったりというものがありますが、早めのケアとしてマッサージがオススメです。体力を消耗したワンちゃんのお腹や背中を優しくマッサージしてあげることで、消化器官が正常に活動してくれて、食欲up! 元気もup! 大好きなワンちゃんとのスキンシップも増えて、みんな笑顔になれるお手軽対処法です♪

### マッサージのポイント

#### ◆背中

背中のマッサージは、心と体の疲れの両方に効果をもたらしてくれます。脊柱の両サイドへの刺激は自律神経に働きかけ、ストレス解消に効果的です。また背中には、人間同様たくさんのツボがあり、主に内臓に働きかけるツボが点在しているので、食欲の落ちたワンちゃんにオススメです。

(やり方)

- ・左右の2本の指の腹で、脊柱を挟むように軽く圧迫(このとき、脊柱に負担をかけないように、あまり強く刺激しないように。特にダックスフンドなどの胸の長い犬種はヘルニアになりやすいので注意)
- ・左右の4本の指の腹で、肋骨の間の筋肉を背中からお腹の方へ押し滑らせます。ピクピク反応があったらそこに老廃物が溜まっているので、何回かマッサージして取り除いてあげます。

#### ◆おなか

お腹は、ワンちゃんの急所部分。信頼関係ができていないと嫌がることもありますが、お腹への刺激はワンちゃんにとって、とっても気持ちいいものです。胃腸系の働きを活発にし、下痢や便秘をしやすいワンちゃん、吐きやすいワンちゃんにオススメのマッサージです。

(やり方)

- ・首の付け根からお腹に向かって、手のひら全体でゆっくりと撫でます。
- ・下腹部を時計回りに円を描くように、手のひら全体でゆっくりと刺激します。

### 【夏バテ解消マッサージオイル】

マッサージをする時に、アロマのマッサージオイルを使うことで、精油の効果も期待できます。ガラスのビンに全ての材料を入れて混ぜるだけです。

#### (材料)

- ・ホホバオイル ..... 100 ml
- ・精油 ローズマリー ..... 1 滴
- レモン or カモミール ..... 1 滴

### 【入浴用トリートメントジェル】

こまめにシャンプーをしてあげたいこの時期、ひんやりバスジェルはいかがでしょう。

#### (材料)

- ・キサンタンガム ..... 2g(キサンタンガム:植物のブドウ糖から作られる天然多糖類の増粘剤)
- ・精製水 ..... 100g
- ・精油 ゼラニウム ..... 1 滴
- ラベンダー ..... 1 滴

#### (作り方)

- ①ボウルに沸騰した精製水を入れる
- ②①にキサンタンガムを少しずつ入れ手早く混ぜる
- ③とろみが出てきたら、精油を入れかき混ぜる。
- ④容器に入れて、冷蔵庫に保存。一週間くらいで使い切る。冷やすことで、ひんやりクールダウンできます。

### 【夏にオススメの精油】

もちろんアロマですから、私たち人間にもオススメの精油です。

- グレープフルーツ...食欲増進、リフレッシュ、利尿作用
  - ペパーミント.....冷却効果、リフレッシュ、消化促進作用
  - カモミール.....リラックス、胃腸を整える
  - オレンジ.....元気 up、ストレス解消、食欲増進、消化不良
- 今年はワンちゃんと一緒に、夏バテゼロで乗り切りましょう^^



庭園工事・外構工事・管理・設計施工

### 株式会社 庭遊館

〒504-0945 各務原市那加日新町6-65

TEL 058-216-3110

FAX 058-216-3113

<http://www.teiyukan.jp>

愛犬に関するお住まい・お庭のお悩みは



にお気軽にご相談下さい



携帯サイトはコチラ!!

