



## 犬・笑・暮だより vol.114

食欲の秋、体を動かす秋がきた！ ～秋の食材を使ったうどんスープ～



今年の夏の暑さは半端じゃありませんでしたね。皆さんのワンちゃん、体調大丈夫？ 秋はいろいろ食材も豊富です。季節の旬の食材を使って夏バテ解消しませんか！？

手作り食と聞くと「カロリー計算…面倒！」「栄養バランス…わかんない！」なんてあきらめてしまっていないですか！  
難しいことはありませんよ。私たちだって毎日毎日カロリー計算を考えながら食事の支度なんかしていませんよね（もちろんそうしなくてはいけない方もいらっしゃると思いますが）。大体の基準は動物性タンパク60%、残りを野菜や炭水化物で考えましょう。飼い主さんが捨てたキャベツやブロッコリーの芯、ニンジンの皮や大根の皮などなど、ワンちゃんにとっては大好物！ そんなものを細かく刻んで煮込む前のうどん、湯豆腐のお豆腐やタラ……。飼い主さんが味付けする前の食材を少し別にして、みんなまとめてグツグツ煮込みましょう。さあ、出来ました！ さあ、冷まして！ どうぞ！！

### 【注意点】

★食べさせてはいけない食材…ネギ類、香辛料、甲殻類、過熱した骨、魚の骨はきちんと取る、卵の白身（加熱すればOK）、その他食材を置いておく場所に十分注意しましょう。

★1回の量の大体の目安は「その子の頭の耳の付け根から上」の頭の大きさ。日々のウンチ、オシッコの量、体重などを見ながら調整してあげましょう。

### 「秋の食材を使ったうどんスープ」

#### 【材料】

（5kgのワンちゃんの1日分）

サツマイモ	.....	30g
豚肉	.....	150g
シメジ	.....	20g
うどん	.....	30g
ニンジン、キャベツ、チンゲン菜	.....	80g
卵	.....	1個

#### 【作り方】

- ①野菜、豚肉は一口大にきざみ、サツマイモは軽く茹でておく。
- ②サツマイモの茹で汁も使いその中に野菜、肉を入れ蓋をして煮る。
- ③柔らかくなったら、うどんと卵（今回は黄身のみ）を入れ、ひと煮立ちして出来上がり。冷ましてどうぞ。



・・・One Point Advice・・・

- ★蓋をして煮ることで素材の養分が逃げないで済みます。
- ★豚肉の代わりにサンマや秋あじでもいいですね。（魚は骨に気を付けて）



愛犬に関するお住まい・お庭のお悩みは **庭遊館** にお気軽にご相談下さい



庭園工事・外構工事・管理・設計施工

株式会社 庭遊館

〒504-0945 各務原市那加日新町6-65

TEL 058-216-3110

FAX 058-216-3113

<http://www.teiyukan.jp>

