



## 犬・笑・暮だより vol.19

# 素敵な出会いと発見の旅 お散歩に行こう！①



秋も深まり、わんちゃんにとってはとっても過ごしやすい季節になりました。お散歩で会うわんちゃん達もとても楽しそうです。わんちゃんと暮らしていると、毎日の日課のようなお散歩ですが、どうせなら「お散歩の効果」や「注意点」「楽しみ方」などを正しく理解して、毎日ちょっとお得で素敵なお散歩してみませんか？

### ●散歩の効果・効用

【運動】適度な運動量で新陳代謝があがり、健康な体の維持はもちろん、肥満の防止や美しい被毛作りに役立ちます。また、ストレス発散にもなり、精神的にも落ち着きます。

【太陽にあたる】お日さまにあたると気分も明るくなりますが、犬も人間同様、太陽光にあたると体内でビタミンDが形成され、カルシウムの体内吸収を促進します。

【外気温を感じる】季節の変化を体感させ徐々に慣らすことで、犬自身が暑さや寒さに強くなります。また年2回の換毛が正しく行われます。

【臭いを嗅ぐ】犬は嗅覚の発達した動物です。臭いを嗅ぐことで、様々な情報を収集しています。

【社会化】外に出て様々な刺激を受け、体験を積み、人間社会のいろいろなことを学び取りながら、家庭犬として成長していきます。

【飼い主さんとのコミュニケーション】外には、家の中では得られない刺激や体験がたくさんあります。ひとつひとつ飼い主さんと一緒に乗り越えて行く事が、飼い主さんとの素晴らしいコミュニケーションの場になります。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆  
 こんな、わんちゃんにとってのメリットの他に、飼い主さん自身にもお散歩はいいことづくめ！飼い主さんの健康維持はもちろん、普段通り過ぎてしまう季節の変化や景色に気づいたり、愛犬の普段は見られない表情や思いがけない性格の一端が覗けたり、毎日の挨拶からお散歩友だちが出来て、人間関係やご近所付き合いの輪が広がる等々。そう考えると、雨の中のお散歩にも寒～い冬のお散歩にも、きっときっとたくさんの発見や出会いが待っています。さあ、どうせお散歩に行くのなら、今日も元気に、愛犬と楽しく素敵な出会いの旅に出掛けましょう！



## News & Topics

「犬の名前ランキング2012」結果は？

アイリスオーヤマが運営する犬の情報サイト”アイリスペットどっとコム 犬といっしょ”で毎年実施している「犬の名前ランキング2012」が発表されました。

- 1、モモ
- 2、チョコ
- 3、ココ
- 3、サクラ
- 5、ナナ
- 6、ソラ
- 7、マロン
- 8、コタロウ
- 8、ハナ
- 9、レオ

「モモ」根強い人気で6連覇達成！「ココ」「ナナ」「コタロウ」が急上昇で上位が入れ替わりました！



愛犬に関するお住まい・お庭のお悩みは **庭遊館** にお気軽にご相談下さい



携帯サイトはコチラ！！

庭園工事・外構工事・管理・設計施工

株式会社 庭遊館

〒504-0945 各務原市那加日新町6-65

TEL 058-216-3110

FAX 058-216-3113

<http://www.teiyukan.jp>

