



犬・笑・暮だより vol.

わくわくお花見弁当



春はもうすぐ！お弁当を持って愛犬とお出かけしましょう！

肉球海苔巻き

【材料】 (5kgのワンちゃんの1日分)

- ご飯 140g
- 海苔 1枚 & 1/2枚
- 生シャケ 10g
- ゴマ 小1
- 青海苔 小1

【作り方】

<下準備>

- ・海苔を 10cm×5cm 3枚、10cm×10cm1枚、10cm×20cm 1枚の大きさに切っておく。
- ・生シャケを加熱して細かくほぐしておく。

- ①ご飯を 50gと 90gに分け、50gの方に青海苔、90gの方にゴマと細かくしたシャケを混ぜる。
- ②巻きすに 10cm×5cm の海苔を横長におき青海苔を混ぜたご飯を薄くのせて巻いたものを3本(写真A)、10cm×10cmを1本作る(写真B)。
- ③巻きすに 10cm×20cmの海苔を縦長におき、ゴマとシャケを混ぜたご飯を薄くのせる。②で作った細い海苔巻きを3本真ん中に並べておき、その上に残りのご飯を薄くのせさらに残りの1本をのせて巻く(写真C)。

*ポイント: ご飯をのせる時、手前から反対方向 1~2cmの部分にはご飯をのせない。



野菜の牛肉巻き

【材料】 (5kgのワンちゃんの1日分)

- 牛薄切り肉 1枚
- にんじん 15g
- いんげん 1~2本
- プチトマト (飾り用) 1個

【作り方】

- ①にんじん・いんげんを茹で、牛肉の幅に合わせて切る。にんじんは更に 5mm角の棒状に切る。
- ②牛肉を 2等分にしてにんじん、いんげんを巻いて中火で肉に火が通るまで焼く。



フルーツ入り寒天ミルクゼ

【材料】

- 粉寒天 2g
- ヤギミルクパウダー 大1と 1/2
- 水 200cc
- イチゴ 1~2個

【作り方】

- ①イチゴを小さめの角切りにする。
 - ②鍋に水、ヤギミルクパウダー、粉寒天を入れて火にかけ沸騰して2~3分したら火を止める。
 - ③容器に②とイチゴを入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- *ヤギミルクパウダーがなければスキムミルクでもO.K.
*フルーツは好みのものでO.K.



愛犬に関するお住まい・お庭のお悩みは **庭遊館** にお気軽にご相談下さい



庭園工事・外構工事・管理・設計施工

株式会社 庭遊館

〒504-0945 各務原市那加日新町6-65

TEL 058-216-3110

FAX 058-216-3113

<http://www.teiyukan.jp>

